

## 初次評估 (60分鐘)

身體探索 (第一堂)

\$900

通過動作分析找出並初步處理問題

- 痛症問題
- 術後復康及護理
- 身體肌肉筋膜不平衡問題

## 後續復康計劃 (30分鐘)

身體重整(4堂)

\$3,200

- 以手法治療、針灸、運動處理痛症

身體轉化 (8堂)

\$6,000

- 以手法治療、針灸、運動處理痛症

## 持續保養計劃 (45分鐘)

燃活身體(20堂)

\$14,000

針對身體疲勞或運動後恢復進行全身放鬆、伸展及強化運動

- 針對無痛人士
- 物理治療後持續保養